

MARTES 30 DE JULIO DE 2024 - AÑO IV - Nº 959 - www.grupormultimedio.com

Orsi sobre elecciones en Venezuela: “El resultado no podía ser otro: sospechado”

El Frente Amplio decidió esperar para pronunciarse sobre los comicios a que esté "la totalidad de las actas con los datos desglosados". No obstante algunos integrantes de la coalición de izquierda se pronunciaron. Su candidato a Presidente, Yamandú Orsi, manifestó que "la democracia se basa en la transparencia y también en la confianza", mientras que el intendente de Salto, Andrés Lima sostuvo que la victoria de Maduro "es poco creíble".



(Pag 3)

Se van los diplomáticos venezolanos de Uruguay y esperan que Lacalle saque a sus representantes

Nicolás Maduro decidió retirar sus diplomáticos de aquellos países que no reconozcan a su nuevo gobierno, y espera que estos hagan los mismos con los representantes que están en Caracas. El canciller Omar Paganini dijo que los números difundidos de votos "ni siquiera suma el 100%. Suma mucho más". (Pag 3)





Pablo Caram y Valentina Dos Santos no se podrán presentar en elecciones bajo el lema Partido Nacional

(pag 5)

Docentes de Udelar fueron premiados en China por su trabajo sobre la relatividad general geométrica.

(pag 7)

El Mides está contra la idea de Luis Alberto Heber de que dormir en la calle sea un delito

(pag 5)

El intendente de Canelones Marcelo Metediera recibió a la Embajadora de Perú, González Porturas

(pag 6)

¿Qué pasó en las últimas 10 finales entre Peñarol y Nacional?

(pag 12)

El Frente Amplio espera la totalidad de las actas de elecciones venezolanas para pronunciarse

Yamandú Orsi dijo que "el resultado no podía ser otro: sospechado".



Por Mauricio de los Santos

El Frente Amplio no avaló el triunfo de Nicolás Maduro en las elecciones del pasado domingo y manifestó cautela hasta que se publiquen "la totalidad de las actas con los datos desglosados".

Frente a las elecciones presidenciales celebradas ayer domingo en Venezuela, el Frente Amplio emitió una declaración reconociendo y valorando el proceso electoral en "el país hermano". En la declaración, se destacan tres puntos principales que hablan de la importancia de la transparencia y el respeto por los resultados electorales.

En primer lugar, el Frente Amplio saluda que la jornada electoral "transcurrió en paz, demostrando el comportamiento cívico y pacífico del pueblo venezolano, fundamentales para el fortalecimiento democrático", comienza el comunicado.

Asimismo, esta fuerza política expresa su expectativa de que el Consejo Nacional Electoral (CNE) de Venezuela publique "la totalidad de las actas con los datos desglosados por mesa electoral", señalando que este paso es crucial para la "transparencia, credibilidad y legitimidad de los resultados de la elección".



Además, el Frente Amplio manifiesta su atención a los informes de los observadores internacionales, particularmente del Centro Carter y del Panel de Especialistas de la ONU, quienes juegan un papel en la evaluación de la integridad del proceso electoral.

Finalmente, la declaración reafirma que "una vez cumplidas las condiciones anteriores, los resultados deben ser respetados por todos los candidatos y por la comunidad internacional".

El Secretariado Ejecutivo del Frente Amplio concluye su comunicado reiterando su compromiso con los principios democráticos y el respeto a la soberanía del pueblo venezolano.

Internas

Más allá de esta declaración, dentro del FA coexistieron distintas manifestaciones que van desde el"acto eleccionario ejemplar" del Movimiento de Participación Nacional (MLN) hasta el "Victoria poco creíble" del ex precandidato e Intendente de Salto, Andrés Lima.

Por su parte, Yamandú Orsi, candidato a la presidencia por el FA, publicó en su cuenta de X su valoración acerca del proceso eleccionario en el país caribeño: "El resultado no podía ser otro: sospechado". Orsi manifestó que el gobierno venezolano "no ofrece las garantías suficientes" y que cuando "de antemano se dice si no gano, es fraude" el resultado no puede ser otro.

El candidato también llamó la atención acerca del hecho de que Brasil haya decidido "no enviar observadores" y concluyó afirmando que "La democracia se basa en la transparencia. También en la confianza", publicó el intendente salteño.



Integrante del:



Director General
Juan Carlos Blanco.

Marketing y Comunicación
comunicacion@grupormultimedio.com

Redes Sociales
Diario: Facebook: /diariolar.uy - Twitter: @diariolaruy
Instagram: @diariolar_uy
Radio: Facebook: /radiolar1410am - Twitter: @radiolar1410am
Instagram: @radiolar1410am

Consultoría Legal:
Carlos Bustamante Barrios -
Paraguay 1248 apto. 401
www.estudiobustamante.com -
cbustamante@estudiobustamante.com

Departamento Comercial
comercial@grupormultimedio.com

Departamento Avisos avisos@grupormultimedio.com

Administración administracion@grupormultimedio.com

Imprenta La R imprentalar@grupormultimedio.com

Editora: R MULTIMEDIO S.A.S.
Depósito Legal N°. 380003
Administración, Redacción, Impresión,
Tele R, Radio La R 1410AM:
Cerrito 673 - Montevideo
Teléfono: **26188348 - 097417382**

El canciller Omar Paganini dijo que en elecciones de Venezuela los votos "suman más del 100%"

Venezuela retira diplomáticos de Uruguay y espera que nuestro país haga lo mismo con sus representantes en Caracas.

Redacción



Venezuela anunció que retirará su personal diplomático de Uruguay y espera que nuestro país haga lo mismo. Nicolás Maduro dijo que las "injerencistas acciones y declaraciones de un grupo de gobiernos de derecha subordinados a Washington y comprometidos abiertamente con los más sórdidos postulados ideológicos del fascismo internacional".

"Pretenden desconocer los resultados electorales de los comicios presidenciales efectuados este domingo 28 de julio de 2024, los cuales dieron la victoria como presidente de la República Bolivariana de Venezuela a Nicolás Maduro Moros para un nuevo Periodo Constitucional 2025-2031", ha apuntado.

Los países afectados son, además de Uruguay, Argentina, Chile, Costa Rica, Perú, Panamá, República Dominicana. "El Gobierno de la República Bolivariana de Venezuela, ante este nefasto precedente que atenta contra nuestra soberanía nacional decide retirar todo el personal diplomático de las misiones" mencionadas.

"Números de votos suman más que 100%"

El canciller de Uruguay, Omar Paganini dijo que "se nos hace muy difícil poder dar paso de reconocimiento a este acto eleccionario que parece estar viciado. Ojalá no fuera así, que se muestren resultados que lo fundamenten". A esto acotó"vimos la enorme movilización del pueblo venezolano que quiere democracia, y vimos informaciones preliminares que daban una victoria a la oposición. Encuestas, sondeos en bocas de urna, muestreos de circuitos". Paganini dijo "después vimos que el proceso se trancaba y aparecían dificultades para entregar las actas a los delegados de la oposición. A las seis horas anuncian un resultado totalmente opuesto a lo que parecía". Como detalle manifestó que los números difundidos de votos "ni siquiera suma el 100%. Suma mucho más. O sea que tiene pinta que son números que no tienen validez".

"Falta de transparencia"

El Partido Nacional, declaró su "rechazo absoluto a la falta de transparencia del proceso electoral del pasado domingo en Venezuela comprometiendo la integridad del mismo con el fin de extender el proceso de régimen dictatorial que encabeza Nicolás Maduro".

En el mismo comunicado el partido de gobierno expresó su "solidaridad con la comunidad venezolana residente en Uruguay" que "lejos de su patria ven una vez más la impunidad del régimen que les impide el reencuentro con sus familias y a los líderes de la oposición que han sido víctimas de persecución y represión incluyendo detenciones arbitrarias y actos de violencia".

"Testimonio de una dictadura"

Por su parte el Partido Colorado emitió una declaración donde indica que "ante el fraude electoral cometido en Venezuela este domingo, el Comité Ejecutivo Nacional del Partido Colorado expresa su más enérgica condena".

Agrega "toda la campaña electoral fue el testimonio de una dictadura, amenazando, proscribiendo y apresando dirigentes opositores hasta impidiendo la entrada a Venezuela de expresidentes y legisladores de otros países. No obstante, la oposición, con valentía y decisión, siguió adelante y hoy la evidencia muestra que fue una rotunda mayoría electoral, desconocida de manera despótica por una autoridad que añade a la opresión la farsa electoral".

Finalmente señala "el Partido Colorado, reducto histórico de libertades saluda al heroico pueblo venezolano por su actitud y muy especialmente a sus líderes María Corina Machado y Edmundo González quienes han actuado con valentía ante el atropello, en defensa de la libertad y la dignidad de su patria".

Elecciones en Venezuela: el mundo político uruguayo se pronunció luego del anuncio de los resultados

En la red social "X" se vio el descontento de varios políticos, mientras que el MLN-Tupamaro mostró su apoyo a Maduro



Por Leonardo Perez Piña

En la madrugada del pasado lunes se dieron a conocer los resultados de las elecciones presidenciales en Venezuela. El Consejo Nacional Electoral (CNE) anunció como ganador a Nicolás Maduro con un 51% de los votos a favor, y desde ya, se atornilla en el poder para encarar su tercer periodo consecutivo. Pero desde el lado de la oposición se pronunciaron en contra de los resultados, anunciando "fraude electoral" debido a la poca transparencia y la irregularidad de los votos contados. Ya que en sus números, el ganador era Edmundo González, con el 70% de los sufragios a favor.

Esto despertó gran interés de la comunidad internacional, incluyendo a la mayoría de los países de Latinoamérica. La cuenta oficial del Ministerio de Relaciones Exteriores de la República Oriental del Uruguay, en la red social "X", se pronunció al respecto; describiendo que los cancilleres de Argentina, Costa Rica, Ecuador, Guatemala, Panamá, Perú, Paraguay, República Dominicana y Uruguay manifestaron su "profunda preocupación" por los resultados de las elecciones en el país caribeño. Además asegura que enviarán una carta a la Organización de Estados Americanos para reunirse y abordar el tema.





Pero el mundo político interno de nuestro país se comenzó a pronunciar por redes sociales, el Presidente Lacalle Pou afirmó en "X": "Así no, era un secreto a voces" que iba a ganar Nicolás Maduro en las elecciones de Venezuela y que no se puede reconocer un triunfo "si no se confía en la forma y los mecanismos para llegar a él". El mandatario uruguayo dio a conocer su postura minutos después del anuncio de los resultados en medio de las sospechas de fraude.

Otros dirigentes de la fila de la coalición de gobierno también mostraron una postura similar. "Condenamos el lamentable desenlace en Venezuela. El pueblo venezolano habló y van a tener que escucharlo. La comunidad internacional no puede ser cómplice. Esperamos pronunciamientos de gobiernos y de la @OEA_oficial denunciando el fraude", apuntó el candidato a la presidencia, Álvaro Delgado.

Otro comentario que se vió en el mundo de las redes sociales fueron los integrantes de la fórmula presidencial del Partido Colorado, "El régimen del dictador Maduro decidió ir por el camino del fraude en #Venezuela. No seremos cómplices. El pedido de libertad les ganó definitivamente. Si nos toca liderar el gobierno, no reconoceremos al gobierno del régimen", señaló el candidato colorado, Andrés Ojeda.

"Nuevamente el régimen de Maduro sorprende al mundo. La comunidad internacional debe reaccionar condenando severamente un accionar plagado de irregularidades cuyo resultado era previsible. ¡Fuerza Venezuela! ¡Fuerza al pueblo venezolano!", apuntó por su parte el candidato a vicepresidente colorado, Robert Silva.

Cuestionamientos de Bergara y Lima

En tanto, desde el Frente Amplio se expresaron los ex precandidatos Andrés Lima y Mario Bergara. "Era evidente que el régimen de Maduro haría todo lo necesario por mantenerse en el poder, y lo hicieron. Un proceso electoral con falta de transparencia, sin garantías para la oposición y con demasiadas dudas de todo tipo terminaron con una 'victoria' poco creíble", escribió el intendente de Salto, Andrés Lima.

"El proceso está bajo sospecha, requiere transparencia", agregó por su parte el senador Bergara, según un mensaje remitido por su equipo de comunicación.

Los que mostraron su apoyo incondicional a los resultados fue el Movimiento de Liberación Nacional-Tupamaros, Saludamos "al pueblo venezolano que una vez más, en un acto eleccionario ejemplar, decidió continuar el camino de la paz junto al proyecto bolivariano de soberanía y justicia social". Agrega: "La derrota del proyecto golpista de la derecha continental y del imperialismo norteamericano se transforma además en un hito de la indispensable integración de los pueblos de la Patria Grande. Saludamos esta decisión popular, y llamamos a las organizaciones sociales y políticas a defender el derecho de los pueblos a decidir su destino".

Este comunicado fue rechazado por la senadora nacionalista Graciela Bianchi, quien escribió: "no te olvides que yamandú orsi es tupamaro, la única organización "política" que felicitó el "triunfo" de maduro".

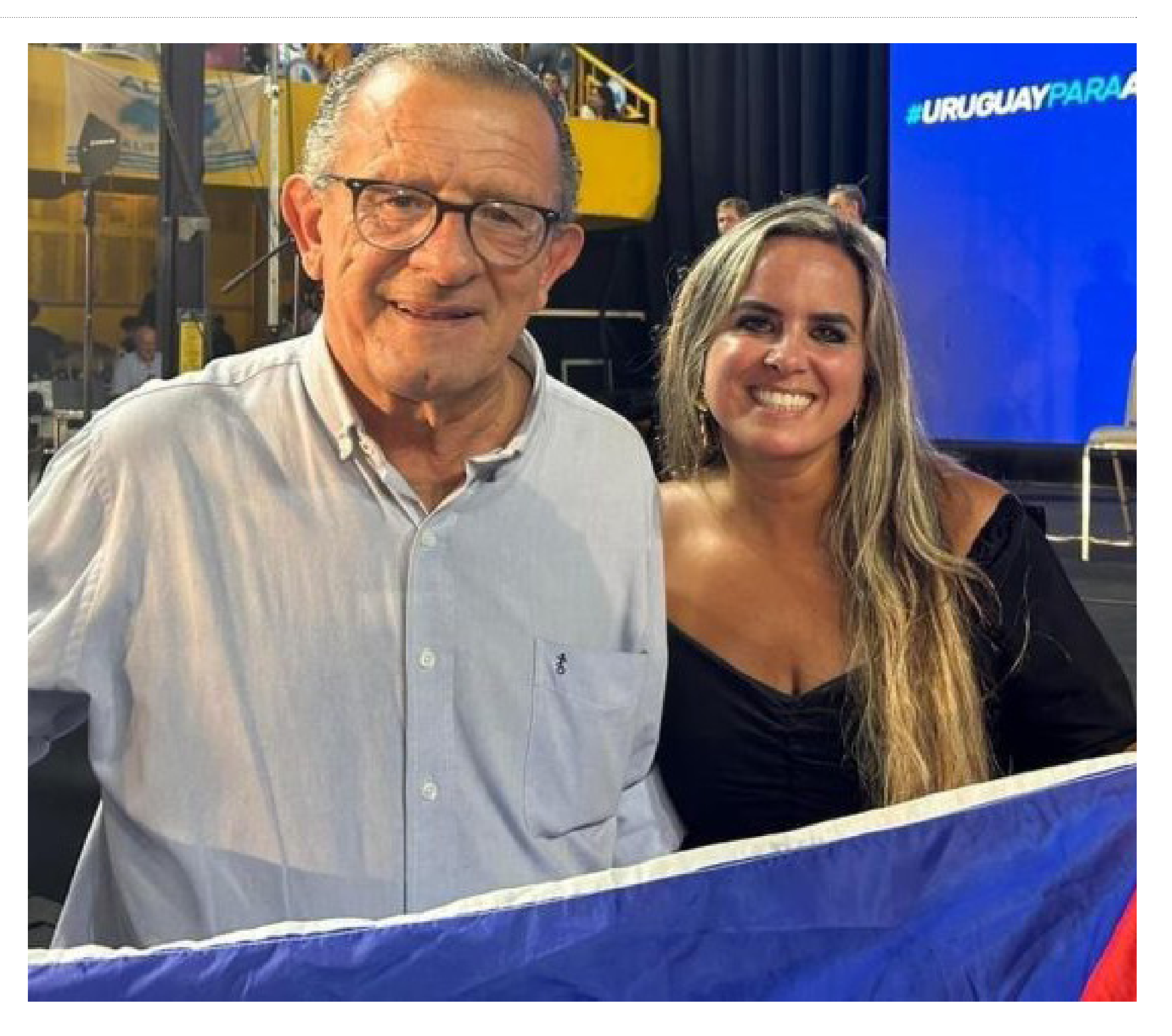
Pablo Caram y Valentina Dos Santos no se podrán presentar en elecciones bajo el lema Partido Nacional

La ex diputada aspiraba a ser candidata a la intendencia.

Redacción

El Directorio del Partido Nacional resolvió que el ex intendente de Artigas, Pablo Caram, la ex diputada Valentina Dos Santos y el ex secretario general de la Intendencia Rodolfo Caram, no podrán ser candidatos por esa colectividad política a ningún cargo en las elecciones nacionales y municipales. Los tres habían renunciado al Partido Nacional, pero Valentina Dos Santos anunció que se presentaría como candidata independiente dentro del Partido Nacional, como candidata a la intendencia en las elecciones municipales de 2025. La agrupación de Caram obtuvo en las elecciones internas el 70% de los convencionales blancos, una suma abrumadora. Y será la Convención la cual deberá elegir al candidato ala intendencia.

En la resolución del directorio nacionalista se indica que ese partido "no tiene cabida para personas que han violentado normas constitucionales, legales o que no han cumplido con los mandatos que el PN también les ha encomendado". Por eso se resolvió comunicar comunicar a la Corte Electoral "que los tres ciudadanos renunciantes al Partido Nacional (Pablo Caram, Valentina Dos Santos y Rodolfo Caram) quedan impedidos de presentarse a cualquier cargo electivo bajo el lema Partido Nacional".



La presidenta del Directorio del Partido Nacional, Macarena Rubio, dijo "ellos presentaron renuncias al partido, las cuales fueron aceptadas formalmente hoy por el antecedente concreto y explícito de que las tres personas aceptaron acuerdos a nivel de la Justicia que resultaron en condenas". En declaraciones a Teelmundo (canal 12) señaló que Valentina Dos Santos "renunció al Partido Nacional, por lo tanto, no puede comparecer para cargos electivos por el lema Partido Nacional".

El Mides contra la idea de Heber que dormir en la calle sea un delito

La directora de Protección Social del Ministerio de Desarrollo Social, María Fernanda Auersperg, dijo que no comparte la propuesta del senador Luis Alberto Heber, el cual planteó que dormir en la calle sea una delito. Esta iniciativa se presentó en el Congreso Nacional del Herrerismo realizado el pasado fin de semana. "No va en la línea de lo que ha sido toda la gestión de estos años, de atender las causas, de trabajar en articulación con el resto de los organismos, de trabajar en prevención, de diversificar las respuestas tratando de que cada vez adhieran más personas que duermen en la calle" dijo Auersperg. También aclaró que es la propuesta de un sector del Partido Nacional, el Herrerismo, y no está incluído en el programa del partido. Dormir en la calle es una falta, y se puede aplicar por orden de Fiscalía con el traslado de la persona a un refugio del Mides.

Heber dijo "Queremos tener la posibilidad de ayudar a que la gente que está en situación de calle, que la estamos atendiendo en el Ministerio de Desarrollo Social y trabajando en la salud mental o adicciones, pero también tenemos que pensar en el vecino". Sobre la propuesta indicó "el vecino no puede más con la gente que está viviendo en la puerta de su casa o su comercio, haciendo allí sus necesidades. Tenemos que defender al vecino, además de tratar a la persona, porque por algo está allí en esa situación". El senador considera que establecer esta situación no como falta sino como delito es "para quien duerma en la calle a cualquier hora, lleve a que la Policía y el juez le puedan dar tareas comunitarias y no pueda dormir en la calle".

Al profundizar sobre el tema, el legislador herrerista indicó "podemos tener un hecho violento en la calle, porque la gente que no puede más reacciona mal y termina siendo castigada la persona que hace justicia por mano propia: queremos evitar eso" ya que "el vecino tiene que ser defendido en el derecho a que no duerman en su casa".

Canelones estrecha lazos con Perú





El intendente Marcelo Metediera recibió a la Embajadora Elizabeth González Porturas

Redacción



El Intendente de Canelones, Marcelo Metediera, recibió la visita oficial de la Embajadora de Perú en Uruguay, Elizabeth González Porturas, con el objetivo de estrechar los lazos de cooperación. Los principales temas del encuentro estuvieron vinculados a iniciativas de intercambio comercial, cultural y turístico. Metediera, informó que se promoverá el turismo en ambas direcciones apostando al turismo de playa y verano en Canelones, y el turismo enológico y rural durante el resto del año con el objetivo fortalecer la cooperación bilateral, potenciando las características y recursos de cada región.

En este sentido informó que durante el encuentro, se confirmó la participación de Perú en la próxima Fiesta de la Chacra, donde se presentará una exposición relacionada con un tipo de producción histórica en ese país que también se denomina “chacra”.

Metediera subrayó la importancia de establecer vínculos con diversos países y agregó que la visita de la embajadora de Perú permitió profundizar el intercambio que el Gobierno de Canelones mantiene con ese país. La embajadora González agradeció al Intendente y a su equipo por la recepción, señalando que el principal objetivo de su visita fue explorar y desarrollar espacios de cooperación e intercambio por lo que se identificaron áreas clave para fomentar la colaboración y el conocimiento mutuo.

En relación a la participación de Perú en la próxima edición de la Fiesta de la Chacra, adelantó que se presentará un video sobre la producción de papas en su país, que cuenta con más de 3,000 variedades cultivadas en diferentes altitudes en la cordillera. Este conocimiento se compartirá con la comunidad de Canelones, con el propósito de fortalecer los lazos culturales y agrícolas. Además, la embajadora propuso la organización de un ciclo de cine peruano en colaboración con la Intendencia de Canelones, incluyendo películas para niños y producciones que destacan la selva y la Amazonía peruana. Señaló que, además de los conocidos Machu Picchu y Lima, la Amazonía ofrece una rica diversidad cultural y natural que merece ser conocida.

Docentes de Udelar premiados en China

Se trata de Ignacio Bustamante y Martín Reiris reconocidos por su trabajo sobre la relatividad general geométrica.

Redacción

Un trabajo realizado por los docentes de la Universidad de la República (Udelar) Ignacio Bustamante y Martín Reiris, fue seleccionado entre los más importantes de los últimos años en su área de investigación, la relatividad general geométrica.





Bustamante y Reiris son docentes del Centro de Matemática (Cmat) de la Facultad de Ciencias de la Udelar. Su artículo "A classification theorem for compact Cauchy horizons in vacuum spacetimes", fue distinguido con el Frontiers of Science Award, premio otorgado por el International Congress of Basic, informó la Universidad de la República a través de su portal de noticias.

Este congreso es organizado por el gobierno de la ciudad de Beijing -donde se encuentra Bustamante-, con el apoyo del Ministerio nacional de Ciencia y Tecnología de China, la Asociación China para la Ciencia y la Tecnología y el Instituto de Ciencias y Aplicaciones Matemáticas de Beijing, entre otras organizaciones de ese país

De las 122 universidades donde trabajan los académicos premiados por el ICBS en el área de matemática, la Udelar es la única latinoamericana. El trabajo premiado se relaciona con la tesis de maestría que Bustamante realizó en 2021 bajo la orientación de Reiris. Reiris expresó: «la noción de espaciotiempo ha fascinado a generaciones del mundo entero desde que Albert Einstein creara en 1916 la teoría de la relatividad general unificando, con extraordinaria belleza, el espacio, el tiempo y la energía. Y no ha defraudado, ni aún a aquellos de profusa imaginación. Ondas gravitacionales, big bang, agujeros negros, supernovas … Lo que otrora fue especulación científica hoy es ciencia bien establecida que se enseña y se investiga en universidades y observatorios de todo el planeta. Pero la relatividad general de Einstein es una teoría física precisa y contrastable, fundada sobre los pilares de un área de la matemática denominada 'geometría diferencial'».

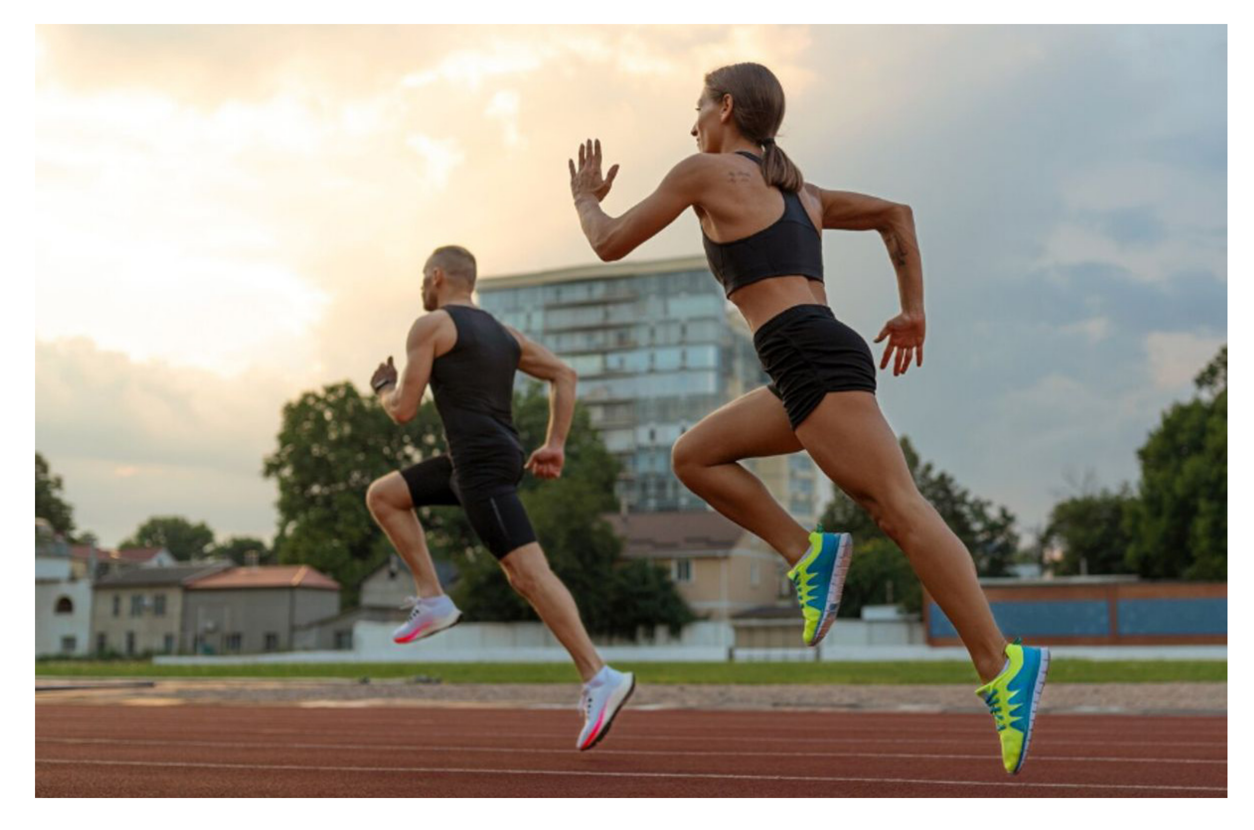
Los autores premiados abordan problemas de la relatividad general con técnicas de geometría diferencial «y la investigación da lugar aún a algunas sorpresas», explicó Reiris

Nutrición deportiva: un elemento esencial para el rendimiento en la actividad física

La alimentación representa el 90% del éxito en la fase de recuperación de los atletas



Por **Leonardo Perez Piña**



Estamos en época de Olimpiadas, París 2024 hospeda a los mejores atletas del planeta Tierra. Estos son deportistas que se prepararon por 4 años para competir y dar su máximo nivel y quedar en la historia del Olimpo para siempre.

Dentro de su preparación física y mental, está un factor clave que es la alimentación. Todo deportista de élite debe cumplir normas estrictas de nutrición para competir en el alto rendimiento.

Pero a las personas que se visualizan en el futuro compitiendo a este nivel, le explicamos que la nutrición deportiva es una rama especializada de la nutrición aplicada a las personas que practican deportes de diversa intensidad. El objetivo de la nutrición relacionada al deporte es cubrir todas las etapas relacionadas a éste, incluyendo el entrenamiento, la competición, la recuperación y el descanso.

Entre los factores que determinan el rendimiento deportivo, la nutrición es uno de los más relevantes, además de los factores genéticos del deportista, el tipo de entrenamiento y los factores culturales.

La dieta de los deportistas se centra en tres objetivos principales: aportar la energía apropiada, otorgar nutrientes para la mantención y reparación de los tejidos. especialmente del tejido muscular, para mantener y regular el metabolismo corporal.

El tipo de nutrientes y el momento de su ingesta son importantes para el rendimiento y la recuperación de los atletas. Y es que incorporar los nutrientes necesarios permite llevar a cabo la práctica deportiva de manera eficiente. Si nos fijamos en grupos concretos de alimentos, podemos observar cómo, por ejemplo, los hidratos de carbono son esenciales para mantener reservas energéticas, mientras que las proteínas ayudan a conservar la masa muscular, y las grasas y micronutrientes desempeñan roles vitales en los procesos metabólicos.

Tratamientos personalizados

Los deportistas de alta competición deben adaptar y personalizar su dieta cuando se acerca una cita tan importante como son las Olimpiadas. La personalización de la dieta según la disciplina deportiva y el nivel de exigencia es fundamental para satisfacer las necesidades específicas de cada atleta, y más cuando se acerca un evento o cita deportiva importante y exigente como son los JJOO.

El deportista debe cubrir sus necesidades nutricionales teniendo en cuenta la cantidad de ejercicio físico que realiza, ya que debe disponer de suficientes reservas energéticas para poder rendir al máximo en sus entrenamientos y en la competición. Con una estudiada y óptima planificación nutricional, el deportista maximizará su rendimiento, mejorará la recuperación e incluso prevendrá posibles lesiones.

No solo los deportistas profesionales deben cuidar con mimo su alimentación. También los aficionados al deporte pueden beneficiarse de la nutrición, adaptando las pautas alimenticias a cada tipo de deportista. Las necesidades nutricionales varían significativamente entre atletas de élite y deportistas amateurs.

Los deportistas profesionales requieren una mayor cantidad de calorías y una proporción adecuada de macronutrientes para optimizar la recuperación y el desarrollo muscular. Por otro lado, los deportistas amateurs, aunque no necesitan la misma precisión en su dieta, deben seguir pautas básicas de alimentación equilibrada e hidratación adecuada para mejorar su rendimiento y prevenir lesiones.



Editorial artesanal “Cuenta, Imagina y Crea”:
Nosotros narramos, los niños ilustran

En los niños encontramos la ilusión, imaginación y esperanza.

María Fernanda Peralta.
Cronista Invitado

Apoyando el arte en las Escuelas. Antología.

Actividad realizada en Escuela 89 La Puebla. Departamento de Canelones. En esos rincones donde se mantienen vivos los recuerdos, la infancia nunca termina. Esa es una de las más bellas conclusiones que me ha entregado la vida. Pata al suelo, con zapatitos, en automóvil o en avión… da igual.

Lo vivido durante la niñez está pintado en nuestra piel como un tatuaje que solo pueden ver los niños y todos aquellos adultos que no renunciaron a soñar. Porque tienen ojos diferentes a los demás y pueden ver cosas, imaginarlas, dibujarlas y hasta traerlas a la realidad.

Cuando leemos los cuentos de este libro, de inmediato nos transformamos; cambiamos de color, somos pájaros, pirañas, viboritas, ballenas, un colchón de hojas, una bruja y ¡hasta una vaquita revolucionaria!.

Por eso es tan importante no olvidar jamás la ruta que nos lleva de regreso a los rincones de payana, rayuela, pelota de trapo, túnicas que corretean con la moña desatada pero con el corazón lleno de esa alegría única, aquella que nos ilumina como luciérnaga para mantener la memoria de un tiempo sin relojes, sin miedo y sin distancias imposibles.

Este libro reúne la palabra imaginada de escritores de todas las edades, que descubrieron ese lugar secreto y mágico para encontrarse, reunirse, seguir recordando y creando universos infinitos.

Muchas gracias a los niños, escritores y maestros que nos dieron la oportunidad de disfrutar historias tan frescas, jugosas y perfumadas como un durazno maduro. El reconocimiento sincero a los artistas que, de forma desinteresada, han dedicado sus horas para que este libro tome forma, vuele y alcance corazones de el mundo entero.

¡Felicitaciones y que viva la creatividad!.

Cada cuento de este libro está creado con amor, pasión y dedicación.

“Diverticuentos” en formato papel de fibra de caña de azúcar.

Escuela 224 Abayubá.
Ilustraciones: alumnos de 3º- 6º.
9-Un día de pijamada y terror - Melina Pereyra.
13-La caja Mágica Gustavo Trinidad.
19-Un árbol lleno de amor - Alejandra Aragonés.

CE CA DIS.
23 - La rebelión de las vacas - María Fernanda Peralta.
29 - La hoja perdida - Jacqueline Montelongo.
33 - Violeta de Coral - Nélida Durante.

Escuela Nº 127 Juan Ramón Jiménez.
Ilustraciones: 1° A, B y C.
39 - Lui Tang y sus amiguitos - Edison Suarez.
43-Se los dije - Giullana Pereyra.
49-Un partido en el mar-Washington Ferreira.

Escuela Nº89 La Puebla.
Ilustraciones 1º, 4º, 5º y 6º.
53-El reino escondido - Dumar Guardia.
59-Fefa la coneja cocinera - Liberalina Cuestas.
63-El cuento de la vida - Alejandro Fernández.

La lectura es beneficiosa a toda edad. En el caso de los niños, además de estimular la imaginación, los ayuda a desarrollar el lenguaje y mejorar la capacidad de comprensión. “En cuenta imagina y crea proponemos “Cada día algo nuevo”. Para divertirnos, estimulando la creatividad, y el crecimiento personal.

Idea y organización.
Editorial artesanal: Cuenta imagina y crea.
Derechos reservados © Montevideo - Uruguay .





Rutina diaria para hacer con tu mascota, ya sea que trabajes o estés en casa

Administrar nuestros tiempos para darles calidad de vida a nuestras mascotas también es nuestra responsabilidad.



por Vanessa Martinez

Claramente tener una mascota no es tarea fácil, necesita de cuidados en específico y una vida con algo de movimiento para tener un cuerpo activo y enérgico. Aunque no muchos tienen el tiempo para realizar este tipo de cuidados o una rutina en específico para nuestras mascotas. Nosotros nos encargamos de dar algunos consejos que te puedan ayudar en esta etapa, si bien es cierto que a veces no es fácil sigues todos los días la misma rutina, el variar un poco no está demás para estos casos.

En caso de trabajar:

Para las mañanas:

- **Antes de irte al trabajo:** Dedica unos minutos para jugar con tu mascota, darle su desayuno y un dulce abrazo y beso.
- **Durante tu jornada laboral:** Asegúrate de dejar suficiente agua y juguetes para entretener a tu mascota mientras estás fuera, aunque lo más recomendable sería dejarla con un cuidador para que no esté tanto tiempo solo.
- **Al regresar a casa:** Lleva a tu mascota a pasear o jugar en el patio para que haga ejercicio y libere energía.
- **Cena y tiempo de calidad:** Después de la cena, dedica tiempo de calidad con tu mascota, ya sea jugando, acariciando o entrenando.

Tarde / Noche:

- **Actividades tranquilas:** Si tienes que volver al trabajo por la tarde, asegúrate de que tu mascota tenga un espacio cómodo para descansar.
- **Paseo:** Al regresar a casa por la noche, lleva a tu mascota a otro paseo relajante para ayudarla a relajarse antes de dormir.
- **Tiempo de relax:** Dedica un tiempo tranquilo junto a tu mascota antes de acostarse. Esto puede incluir acurrucarse en el sofá, cepillarla o simplemente estar juntos.

En caso de quedarte en casa:

En las mañanas:

- **Al despertar:** Acariciar a tu mascota y darle un abrazo para que tanto tu día como el de tu mascota empiece con amor, alimentarlos bien después de unos 30 minutos sacarlo a que haga sus necesidades y estire su cuerpo.
- **En la tarde:** Jugar en casa o que repose después de haber salido, conectar con tu mascota es importante. Una comida balanceada y nutritiva que tenga todo lo necesario para su buena salud, pueden decidir si tomar el sol o dormir una siesta, Luego de esto lo ideal sería dar un paseo tranquilo, para soltar energías.
- **Al anochecer:** Una cena liviana, mucho amor y a dormir tranquilos que mañana será otro buen día.

Recuerda que cada mascota es única, por lo que es importante adaptar la rutina a las necesidades específicas de tu compañero peludo. ¡Espero que disfrutes de buenos momentos junto a tu mascota!

Maduro denuncia un intento de golpe de Estado en Venezuela

El CNE lo declara como presidente electo.

Agencia / Europa Press

El presidente de Venezuela, Nicolás Maduro, ha denunciado un "nuevo" intento de golpe de Estado contra los resultados de las elecciones presidenciales del domingo en una reedición del reconocimiento como presidente del opositor Juan Guaidó, como "una especie de Guaidó 2.0" y ha advertido de que "esta vez no va a haber debilidad". "Se está intentando imponer en Venezuela un golpe de Estado nuevamente de carácter fascista y contrarrevolucionario. Yo pudiera denominarlo una especie de Guaidó 2.0", ha afirmado Maduro desde la sede del Consejo Nacional Electoral venezolano (CNE), donde se celebra el acto de proclamación de Maduro como presidente electo.

"Ya nosotros vivimos esto. Esta película la vimos. La misma película, con un guión parecido. Los protagonistas somos los mismos. Por un lado, el pueblo que quiere paz, democracia, prosperidad, progreso. Y por otro lado, élites llenas de odio con un proyecto contrarrevolucionario fascista", ha añadido. Maduro ha indicado que "hoy están ensayando los primeros pasos fracasados para desestabilizar a Venezuela". "Pero les digo a los involucrados y a los que avalen esta operación contra la democracia venezolana que la película ya la sabemos y esta vez no va a haber ningún tipo de debilidad", ha advertido. "Esta vez en Venezuela se respetará la Constitución, se respetará la ley y no se impondrá ni el odio, ni el fascismo, ni la mentira, ni la manipulación", ha remachado.



El dirigente chavista ha recordado las dificultades de la campaña electoral, como el "intento permanente de asesinato". "Se intentó en varias circunstancias. En el mismo momento en que nosotros conversábamos del gobierno de los Estados Unidos, desde mayo del año pasado, se intentó asesinarme en cinco oportunidades", ha denunciado.

A nivel internacional, Maduro ha resaltado que quienes cuestionan ahora el resultado electoral son los mismos que apoyaron los intentos previos de forzar un cambio político.

"Es la misma ultraderecha fascista que hoy se ha cartelizado, toda la ultraderecha fascista, el grupo Vox de España; Álvaro Uribe Vélez, Iván Duque de Colombia, el nazi fascista sociópata de (Javier) Milei; (el expresidente brasileño Jair) Bolsonaro, la misma ultraderecha y los mismos grupos dirigidos por el imperio norteamericano que ensayan la misma operación", ha señalado. Antes de su intervención, el presidente del CNE, Elvis Amoroso, ha proclamado a Maduro presidente reelecto para el período 2025–2031. Amoros se ha felicitado además por el talante democrático del pueblo venezolano expresado a través del voto.

Opositores protagonizan caceroladas y cortes de carreteras en Venezuela

Agencia / Europa Press

Simpatizantes de la oposición han iniciado acciones de protesta para denunciar un supuesto fraude electoral en las elecciones presidenciales del domingo con caceroladas y cortes de carreteras en algunos puntos del país. Las caceroladas de descontento se han podido escuchar en barrios de Caracas como Petare, Altamira, Chacaíto, Bellas Artes, La Vega, El Valle, Catia y La Candelaria, según vídeos publicados en redes sociales y cuya autenticidad no ha podido ser verificada.

También ha habido concentraciones y marchas espontáneas como la registrada en la carretera Petare-Guarenas, concretamente en la parroquia de Caucagüita del Municipio Sucre, estado de Miranda. Y en la autopista Caracas-La Guaira se han quemado hileras de neumáticos, según difunde la cuenta del partido opositor Voluntad Popular: "La Guardia Nacional Bolivariana se niega a reprimir al pueblo que pide respetar la voluntad".

Igualmente ha habido protestas espontáneas en otras ciudades como Maracay, según han publicado activistas de la oposición en redes sociales.

¿Qué pasó en las últimas 10 finales entre Peñarol y Nacional?

Los dos grandes definirán el domingo el título del Torneo Intermedio arrastrando paridad absoluta en las últimas 10 definiciones.



Por Gerardo Basorelli



Recién en su 7ª edición el Torneo Intermedio encuentra en su final a los dos grandes del fútbol uruguayo que, a lo largo de más de un siglo se han topado en infinidad de partidos en los que estaba en juego un título oficial.

¿Qué ha pasado en las últimas 10 finales disputadas entre ambos?

La estadística es totalmente pareja ya que en 5 de esas 10 jornadas quien terminó dando la vuelta olímpica fue Nacional y en las otras 5 Peñarol fue quien festejó.

El repaso nos lleva hasta 1999 para encontrar el punto de partida en finales clásicas.

En aquel caso, hace ya 25 años, estaba en juego el Campeonato Uruguayo y el título fue para el Peñarol de Ribas que en el tercer y decisivo partido se impuso por 2-1 tras haber empatado 1-1 y 1-1 en los dos primeros.

Al año siguiente el Nacional de De León se tomó revancha, también definiendo el título del Uruguayo y repitiéndose los entrenadores en ambos bandos. Aquí ganó el tricolor 1-0 y fue empate 1-1 en el segundo juego.

En 2003 volvieron a encontrarse, en este caso en partido semifinal donde al ganar Peñarol se quedó con el título pues encaró la definición con ventaja por haber ganado la Tabla Anual.

En 2010 se repetía la situación, pero Nacional ganó la semifinal y forzó las finales donde terminó celebrando el carbonero.

En 2015 fue turno para los tricolores que liquidaron la definición en el pleito semifinal al ganar 3-2 en alargue.

Hasta aquí fueron todas finales por Campeonato Uruguayo, pero en 2018 se registra la primera por Supercopa y el ganador fue Peñarol, que a fin de año volvería a ganarle una final a Nacional pero esta vez en la definición por el Campeonato Uruguayo.

Hasta aquí la estadística viene marcando supremacía aurinegra con 5 finales ganadas contra 2 de su tradicional rival.

Pero en el año 2019 el tricolor emparejó los números ganando tres finales en la misma temporada. La primera fue en la Supercopa, con el argentino Eduardo Domínguez como entrenador. La segunda y la tercera fueron con Álvaro Gutiérrez al mando, una por el Clausura y la siguiente por el Uruguayo, ganando así dos finales en cuatro días.

Las 10 últimas finales entre los grandes

1999-URUGUAYO: PEÑAROL 2-1
13/11/99. Goles: Gabriel Alvez de penal (N), Darío Rodríguez (P), Walter Pandiani (P).
DT Peñarol: Julio Ribas. DT Nacional: Hugo De León.

2000-URUGUAYO: NACIONAL 1-0 Y EMPATE 1-1
07/12/00. Gol: Sergio Martínez de penal.
10/12/00. Goles: Sergio Martínez de penal (N), Joe Bizera (P).
DT Nacional: Hugo De León. DT Peñarol: Julio Ribas.

2003-URUGUAYO: PEÑAROL 1-0
04/12/03. Gol: Joe Bizera (P).
DT Peñarol: Diego Aguirre. DT Nacional: Daniel Carreño.

2010-URUGUAYO: PEÑAROL 1-0 Y EMPATE 1-1
15/05/10. Gol: Antonio Pacheco (P).
18/05/10. Goles: Alejandro Lembo (N), Mathías Aguirregaray (P).
DT Peñarol: Diego Aguirre. DT Nacional: Eduardo Acevedo.

2015-URUGUAYO: NACIONAL 3-2
14/06/15. Empate 2-2 en los 90'. Goles: Sebastián Fernández (N), Iván Alonso de penal (N), Luis Aguiar (P), Luis Aguiar de penal (P). Goles en el alargue: Santiago Romero (N).
DT Nacional: Álvaro Gutiérrez. DT Peñarol: Pablo Bengoechea.

2018-SUPERCOPA: PEÑAROL 3-1
26/01/18. Goles: Fidel Martínez (P), Cristian Rodríguez de penal (P), Maxi Rodríguez (P), Tabaré Viudez (N).
DT Peñarol: Leonardo Ramos. DT Nacional: Alexander Medina.

2018-URUGUAYO: PEÑAROL 2-1
11/11/18. Empate 1-1 en los 90'. Goles: Matías Zunino (N), Fabricio Formiliano (P). Goles en el alargue: Cristian Rodríguez de penal (P).
DT Peñarol: Diego López. DT Nacional: Alexander Medina.

2019-SUPERCOPA: NACIONAL POR PENALES
03/02/19. Empate 1-1 en los 90'. Goles: Marcos Angeleri (N), Cristian Rodríguez de penal (P).
DT Nacional: Eduardo Domínguez. DT Peñarol: Diego López.

2019-CLAUSURA: NACIONAL 2-0
11/12/19. Goles: Gonzalo Castro (N), Guzmán Corujo (N).
DT Nacional: Álvaro Gutiérrez. DT Peñarol: Diego López.

2019-URUGUAYO: NACIONAL 1-0
15/12/19. Gol: Matías Zunino (N).
DT Nacional: Álvaro Gutiérrez. DT Peñarol: Diego López.



París 2024: La representación de Vela masculino cayó al quinto puesto

Diz y Umpierre fueron segundos en la primera regata y luego quedaron en los puestos 17 y 13.



Por Leonardo Perez Piña



Los veleristas ganadores del oro en los Juegos Panamericanos 2023, Hernán Umpierre y Fernando Diz, quedaron terceros en la general de la primera jornada de París 2024 este domingo y este lunes volvieron a competir en la modalidad de skiff masculino.

Tras ser quintos, segundos y decimocuartos, sobre un total de 20 participantes, este lunes terminaron segundos por detrás de los representantes polacos para quedar igualados en el primer lugar con los irlandeses, que hoy llegaron cuartos. Pero en las regatas posteriores llegaron en el puesto 17 primero y en el 13 después, por lo que cayeron a la quinta ubicación de la general.

Cada regata otorga para la general el puntaje de la posición obtenida, y al cabo de las 12 se eliminará el puntaje más alto (es decir, la peor actuación) para clasificar a las 10 mejores embarcaciones a la medal race. Esa última regata otorgará puntaje doble, aunque para la definición de las medallas se otorgará en las unidades obtenidas en toda la competencia.

Diz y Umpierre están quintos con 37 puntos netos, por debajo de los representantes de Nueva Zelanda, Irlanda, España y Alemania. Seguidos por Estados Unidos, Francia, Gran Bretaña, Polonia y Países Bajos. El martes habrá tres regatas más, al igual que el miércoles, y la medal race será el jueves a las 9:43 de Uruguay.

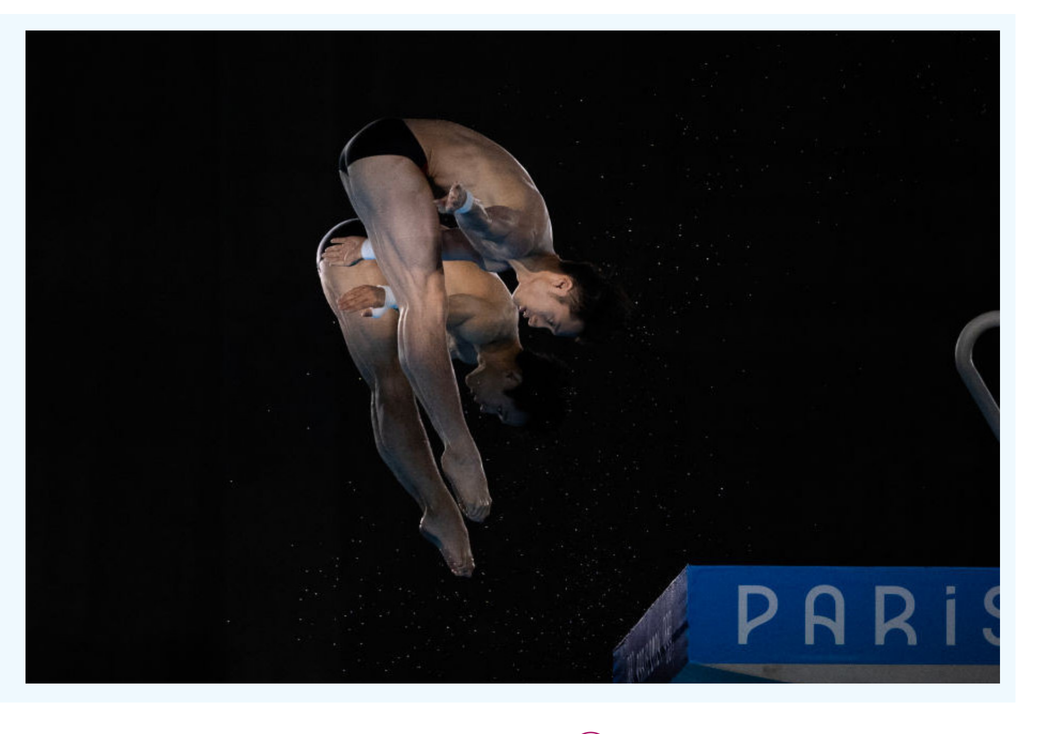
Para este martes, también se espera la participación y debut de Alain Mikael Aprahamianen en la disciplina de Judo en los 81 kg masculinos. Se va a enfrentar al representante japonés, Takanori Nagase, por la ronda eliminatoria de los dieciseisavos de final. Esa pelea será el cuarto enfrentamiento de la jornada, que comienza a las 5 de la mañana.

China se lleva el oro olímpico en 10 metros sincronizados

Agencia / Europa Press

La pareja china formada por Hao Yang y Junjie Lian conquistó este lunes la medalla de oro en la prueba de plataforma masculina de 10 metros sincronizado de la competición de Saltos de los Juegos Olímpicos de París.

El dúo asiático se mostró muy solvente durante toda la competición y fueron siempre en primer lugar, llevándose la victoria con una puntuación de 490.35 puntos, muy superior a la de los medallistas de plata, los británicos Tom Daley y Noah Williams (463.44), mientras que el bronce fue para los canadienses Rylan Wiens y Nathan Zsombor-Murray (422.13).



Henry Mullins, un DJ icónico

El mundo de la música uruguaya está de luto. Nos ha dejado Henry Mullins, uno de los primeros DJ del país. Falleció a los 68 años en Punta del Este. En ese balneario trabajaba en Aspen FM, una radio que se convirtió en un clásico con su música de todos los tiempos. Mullins tenía la radio en su dangre. Su padre Jorge Nelson Mullins, fue uno de los dueños de Radio Sarandí.

Mullins comenzó pasando música en las fiestas de su liceo, pero también se destacaba por su voz. De ahí llegó a otro lugar clásico de la noche Montevideana de los 70 y 80: Zum Zum.

Después también estaría en Castillo de Lancelot, New York New York, Ton Ton y Frida y la a discoteca El Pacha de Punta del Este.

En radio su voz, profunda y potente, pero a la vez cálida se escuchó en Radio Sarandí, Azul FM, Radio Independencia, Metrópolis y Oldies FM.

Aspen FM escribió ayer en su cuenta de Twiter: "Lamentamos informar la partida física de nuestro querido amigo y compañero Henry Mullins, pilar fundamental de la radio. Hasta siempre querido Henry gracias por compartir tu talento y amistad con nosotros".



Erica Ash, comediante norteamericana



La industria del entretenimiento se encuentra de luto por la pérdida de la talentosa actriz Erica Ash.

A los 46 años, la intérprete conocida por sus papeles en películas como Scary Movie y series como Survivor's Remorse, falleció tras una larga lucha contra el cáncer. Nacida en Florida, Erica Ash desarrolló un gran amor por la actuación desde temprana edad. Su carrera comenzó en una escuela de artes escénicas en Atlanta y continuó en la Universidad de Emory.

Uno de sus primeros grandes éxitos fue en el programa The Big Gay Sketch Show, producido por Rosie O'Donnell. En este programa, compartió pantalla con talentosos actores como Colman Domingo, Kate McKinnon y Stephen Guarino, y demostró su versatilidad interpretativa.

Posteriormente, se unió al elenco de MadTV en su última temporada, donde destacó por sus ingeniosas imitaciones de celebridades como Naomi Campbell, Whoopi Goldberg y Michelle Obama.

fúnebres

Myriam Helena Trinidad Espinosa
Q.E.P.D.

Falleció el día 29 de Julio de 2024. su esposo: Hugo Almada, sus hijos: Yamandú, Ayllú, Victoria, Liber y Rafael, sus nietos y demás deudos, participan con gran dolor su fallecimiento , Velatorio en Canelones
1450 Sal 202 a partir de la hora 10:00 hasta la hora 14:00 - Emp. Rogelio Martinelli S.A. Telefax: 2908 77 21*

Orietta Belos Jaureguiberry
✝ Q.E.P.D.

Falleció en la Paz del Señor el día 29 de Julio de 2024. Su hermana: Violeta Belós y demás deudos participan con profundo dolor dicho fallecimiento, e invitan a sus relaciones para el acto del sepelio que se efectuará el día de hoy. Sala Velatoria: Canelones 1450 sala 302, de donde partira el cortejo a las 8:30 horas hacia el Cementerio Parque Martinelli (Ruta 102 km24) - Emp. Rogelio Martinelli S.A. Telefax: 2908 77 21*

Rosa Domenica Pascale Muro
✝ Q.E.P.D.

Falleció en la Paz del Señor el día 29 de Julio de 2024. Su hija: Angelina Sangiacomo, sus nietos: Francesco Novellino y Virginia Silvera, Patricia Novellino y Marcelo Rugnitz, sus bisnietos: Martina y Santino Novellino, sus sobrinos: Gabriel Muro y Carolina Protasi, Mariela Muro y Pietro Ferlito, sus sobrinos nietos: María Victoria Muro, Bruno y Marina Ferlito, participan con profundo dolor su fallecimiento y su sepelio ya efectuado. - Emp. Rogelio Martinelli S.A. Telefax: 2908 77 21*

Recepción de avisos fúnebres
diagramaciongr@gmail.com



APOSTADOR







Quiniela — Vespertina
Lunes 29/07/2024

01. 298	06. 160	11. 588	16. 642
02. 952	07. 945	12. 107	17. 163
03. 468	08. 386	13. 091	18. 234
04. 623	09. 397	14. 729	19. 688
05. 810	10. 720	15. 228	20. 946

Quiniela — Nocturna
Lunes 29/07/2024

01. 350	06. 073	11. 201	16. 442
02. 838	07. 587	12. 218	17. 433
03. 997	08. 217	13. 730	18. 183
04. 597	09. 836	14. 884	19. 734
05. 658	10. 610	15. 214	20. 837

Tómbola — Vespertina
Lunes 29/07/2024

07	29	52	86
10	34	60	88
20	42	63	91
23	45	68	97
28	46	70	98

Tómbola — Nocturna
Lunes 29/07/2024

01	30	38	73
10	33	42	83
14	34	50	84
17	36	58	87
18	37	67	97



RESULTADOS — SORTEO: 28/7/2024

5 DE ORO: 1 14 19 29 41 | BOLILLA EXTRA: 43 — ACIERTOS: 1

REVANCHA: 15 16 18 25 41 — ACIERTOS: 0

POZO DE PLATA — ACIERTOS: 1




MARTES
7° | 14°



MIÉRCOLES
15° | 18°

PRÓXIMOS SORTEOS

QUINIELA: 30 / 7 / 2024
TÓMBOLA: 30 / 7 / 2024
5 DE ORO: 31 / 7 / 2024

NUESTRAS REDES SOCIALES













Auspicia la cotización de la moneda

	COMPRA	VENTA
 DÓLAR	39,05000	41,45000
 DÓLAR eBROU	39,55000	40,95000
 EURO	41,25000	46,15000
 PESO ARGENTINO	0,02400	0,20000
 REAL	6,50000	8,20000
 UNIDAD INDEXADA	-	6,07830



Hemisferios Unidos

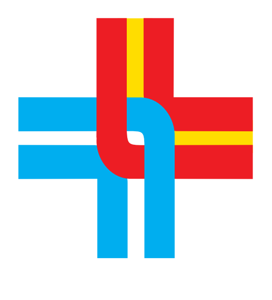
cobertura total de asistencia médica



PreAsociate

A LA ESPAÑOLA

Sin importar el número de cédula.
Ingresá con todos los beneficios.



TODOS LOS DERECHOS INMEDIATOS



ESPAÑOLA MOVIL GRATIS POR 1 AÑO



FAMILIA ACOMPAÑANTES GRATIS POR 1 AÑO

Consulte por los beneficios adicionales por edad o actividad.

preasociate.com

1920-1234